

**关于举办第二届浙江省高校心理健康教育**

**微课大赛的预通知**

各高等学校：

为进一步提高我省高校心理健康教育教师教学能力，发 挥课程育心的主阵地作用，打造一批主题鲜明、针对性强、 传播效果显著的心理健康教育微课，培养大学生理性平和、 积极阳光心态，经研究，决定举办第二届浙江省高校心理健 康教育微课大赛。现将有关事宜预通知如下：

一、组织单位

主办单位：浙江省高等教育学会思想政治教育分会、浙 江省高校心理咨询工作联盟

承办单位：浙江中医药大学 浙江建设职业技术学院

二、参赛对象

全省全日制普通高校在岗专职心理健康教育教师、在岗 专职辅导员。

三、赛事要求

**（** **一** **）浙江省高校第二届心理健康微课大赛主题征集** 本次微课大赛分为几个阶段：第一阶段征集微课主题，

第二阶段微课主题投票，第三阶段微课作品选送，大赛组织 专家开展作品评议，确定最终进入决赛的队伍，现场进行展 示评审，并确定最终等级奖项。

本次预通知为第一阶段，微课主题征集来源于大学生 日 常学习、生活、人际、职业规划、 自我成长等方面实际存在 的与心理健康有关的困扰（可参考二维码中的示例），每位 学生限填写一次。请各高校积极发动学生参与，学生直接扫 二维码填写即可，截止时间2025年3月31 日14:00。



**（** **二）全国高等学校第二届心理健康教育微课作品推送**

根据《第二届全国高等学校心理健康教育微课征集展示 活动的通知》（见附件1 ），“微课”是指以视频为主要载 体，记录讲授者围绕某个知识点或教学环节进行简短而完整 的讲解，所形成的教学资源，选题方向应从《全国大学生心 理健康教育微课征集展示选题类别》 中确定，作品可由个人 单独完成，也可组建不超过5人的团队共同完成，每位参与 者仅限提交1件作品。学生作品可指定1位指导老师（不计入 团队人数） ，具体微课视频及配套资源要求请参详附件。

该赛项由普通高等学校学生心理健康教育专家指导委 员会主办，中国大学生在线承办，推荐方式分为省级教育工 作部门推荐和学校推荐两种，由省级推荐的作品可直接进入 专家复评环节，浙江省推荐数量为11项教师作品和11项学生 作品，各高校最多可推荐1件教师作品和1件学生作品参与省 级推荐，同一作品仅可选择两种方式之一参与活动，重复推 荐的视为放弃参与资格。

请有意向参与省级推荐的高校将微课视频、配套资料包

含《全国心理健康教育微课征集展示活动作品信息表》（WOR D版本）、《全国心理健康教育微课征集展示汇总清单》（J

PG盖章版本），经推荐单位审核同意、签字盖章后，电子版 请压缩打包后上传百度云盘，并将百度云盘链接发送到邮箱

867753025@qq.com（ 邮件主题命名为“高校名称+作品名称” ) , 截止日期为2025年4 月30 日15:00。

四、工作要求

（ 一）各高校要高度重视，按照优质规范要求，全面动 员、认真组织好主题征集和微课推荐工作，注重提升作品整 体质量，做好筛选、推荐工作。提交的作品要做到齐全、统 一、规范，提交后不再修改。

（ 二）所有作品及材料须为原创，不得抄袭或侵害他人 版权，若发现作品侵犯他人著作权，或有任何不良信息内容， 将取消活动资格，并由个人承担相应后果。

（ 三）微课作者享有作品著作权，提交作品视为已授权 在主办方网站和资源平台进行公益展播，并同意入选后以纸 质或数字形式进行出版。

五、联系人

浙江中医药大学汪磊，电话18258133162

附件1：关于开展第二届全国高等学校心理健康教育微 课征集展示活动的通知

浙江省高等教育学会思想政治教育分会 浙江省高校心理咨询工作联盟

2025年3月18 日